



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.05.2024

M50

100 m Hürden (0,914 m)

Kreisrekord (M50/M55)

15,92 s	+0,5	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterhausen
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
15,92 s	+0,5	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterhausen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 17.03.2024

M50

5 km

Kreisrekord (M50/M55)

19:41 min	Matthias Dahlmann	1970	Ratzeburger SV	17.03.2024	Timmend. Strand
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
19:41 min	Matthias Dahlmann	1970	Ratzeburger SV	17.03.2024	Timmend. Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 24.03.2024

M50

10 km

Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
45:49 min	Gerd Sager	1972	Möllner SV	24.03.2024	Bad Oldesloe



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 20.10.2024

M50

Halbmarathon

Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:55:10 h	Gerd Sager	1972	Möllner SV	20.10.2024	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.05.2024

M50

Hochsprung

Kreisrekord (M50/M55)

1,62 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	03.06.1989	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1,54 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Wusterhausen



KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 07.07.2024

M50

Weitsprung

Kreisrekord (M50/M55)

5,49 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	04.06.1989	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
5,18 m	+1,4 Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	07.07.2024	Kiel



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 29.06.2024

M50

Dreisprung

Kreisrekord (M50/M55)

9,53 m	+0,0	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	29.06.2024	Rathenow
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort	
9,53 m	+0,0	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	29.06.2024	Rathenow



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.05.2024

M50

Stabhochsprung

Kreisrekord (M50/M55)

3,90 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterhausen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3,90 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterhausen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 07.07.2024

M50

Kugelstoß (6 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

13,98 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	16.05.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
11,20 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	07.07.2024	Kiel
11,15 m	Sandy Nick Hölscher	1974	Möllner SV	07.07.2024	Kiel
8,19 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	30.05.2024	Bargteheide



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 07.07.2024

M50

Diskuswurf (1,5 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

49,15 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
33,73 m	Sandy Nick Hölscher	1974	Möllner SV	07.07.2024	Kiel
31,11 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	07.07.2024	Kiel



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 07.07.2024

M50

Speerwurf (700 g)

Kreisrekord (M50/M55)

44,56 m Tilmann Colberg 1971 Möllner SV 17.09.2022 Erding

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
44,56 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	07.07.2024	Kiel
36,55 m	Sandy Nick Hölscher	1974	Möllner SV	07.07.2024	Kiel
24,75 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	30.05.2024	Bargteheide